

UCHWAŁA NR XXVIII/253/26
RADY GMINY MRĄGOWO

z dnia 24 czerwca 2026 r.

w sprawie przyjęcia raportu z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027 i efektów jego realizacji za rok 2025

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 662) w związku z art. 4¹ ust. 2 b ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 2151 ze zm.) oraz art. 10 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 1939 ze zm.) **Rada Gminy Mrągowo uchwala, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się raport z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027 i efektów jego realizacji za 2025r, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Mrągowo.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w sposób zwyczajowo przyjęty.

Przewodniczący Rady Gminy

Wiesław Szarek

Załącznik
do Uchwały Nr XXVIII/253/26
Rady Gminy Mrągowo
z dnia 24 czerwca 2026 roku.

**Raport z realizacji Gminnego Programu
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Mrągowo na lata
2024-2027 i efektów jego realizacji za rok 2025**

Wprowadzenie

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027 przyjęty Uchwałą Nr LXXII/583/23 Rady Gminy Mrągowo z dnia 25 października 2023r. określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu, substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych oraz przemocy domowej. Uwzględnia zadania wskazane do realizacji przez Narodowy Program Zdrowia. Tworzy komplementarny system umożliwiający zsynchronizowanie działań różnych instytucji i osób fizycznych, poprzez spójną podstawę merytoryczną i prawną w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Gminny Program przedstawia zadania wynikające z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz. U. z 2023r., poz. 2151 ze zm.) oraz art.10 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023r., poz.1939 ze zm.). Zgodnie z treścią tych ustaw zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonuje się przez odpowiednią realizację zadań społecznych gminy, w szczególności: tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokojenie motywuje powstrzymywanie się od spożywania alkoholu, poprzez działalność wychowawczą i informacyjną, ograniczanie dostępności do alkoholu, leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu, zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie oraz przeciwdziałanie przemocy domowej.

Niniejszy raport stanowi realizację ustawowego obowiązku wynikającego z art.4¹ ust. 2b ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Przedstawia stopień wykonania zadań ujętych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Mrągowo za rok 2025.

Analizę do raportu oparto na statystykach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, informacjach pozyskanych z Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie , Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Zespołu Interdyscyplinarnego oraz placówek oświatowych z terenu Gminy Mrągowo.

Cele główne:

Głównym celem Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii jest kontynuacja wielokierunkowych działań na rzecz zapobiegania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym w społeczności lokalnej, rozwoju systemu wsparcia dla osób uzależnionych/zagrożonych uzależnieniem i ich bliskich oraz ograniczanie szkód zdrowotnych, społecznych i zaburzeń życia rodzinnego, których źródłem jest używanie ww. środków, a także niekontrolowana potrzeba wykonywania danego zachowania mimo świadomości jego negatywnych konsekwencji.

Cele szczegółowe:

1. Opóźnianie inicjacji alkoholowej, narkotykowej, tytoniowej oraz wzrost świadomości społecznej w obszarze uzależnień, w tym behawioralnych;
2. Pomoc osobom i rodzinom zmagającym się z problemami wywołanymi uzależnieniami (dzieci i osoby dorosłe), wsparcie w sytuacji kryzysu i bezradności;
3. Udzielanie pomocy osobom uzależnionym w procesie zdrowienia, w tym integracja społeczna i zawodowa osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem;
4. Ograniczanie dostępności środków psychoaktywnych, w tym przerwanie procesu ich używania u młodzieży eksperymentującej i używającej szkodliwie;

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Mrągowo na lata 2024-2027 realizowany był zgodnie z zaplanowanymi zadaniami.

Zadanie I

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oraz zagrożonych uzależnieniem.

Podjęte działania:

I Zwiększenie dostępności działań na rzecz osób problemowo używających substancji oraz uzależnionych, poza placówkami leczenia uzależnień.

II Prowadzenie punktu konsultacyjnego, którego celem jest udzielanie pomocy osobom mającym problem alkoholowy, narkotykowy, DDA oraz osobom doświadczającym przemocy domowej i stosującej przemoc domową, w następujących formach:

porady prawne, specjalistyczna pomoc psychologiczna, specjalistyczne poradnictwo (terapia indywidualna i grupowa), informacja, edukacja, wsparcie coachingowe.

Podstawowe zadania punktu konsultacyjnego:

- diagnozowanie problemów całej rodziny i zaplanowanie pomocy wszystkim członkom (dorosłym i dzieciom);
- konsultacje, udzielanie informacji osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków i innych uzależnień behawioralnych;
- motywowanie osób uzależnionych jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie na leczenie specjalistyczne oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych;
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nie uzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia;
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. rozmowy podtrzymujące, kierowanie do grup wsparcia po zakończonym leczeniu w placówce leczenia uzależnienia);
- rozpoznawanie zjawisk przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwości uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy - inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc rodzinie;
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji w najbliższych gminach i województwach;
- prowadzenie z osobami dążącymi do pozytywnych zmian indywidualnych sesji coachingu celem inspiracji i pomocy w budowaniu wartości postaw, rozwijania nowych zdolności zachowań, osiągania zamierzonych celów, nowego sposobu myślenia, szukania rozwiązań i wychodzenia z kryzysu oraz motywacji do rozpoczęcia terapii lub pomocy w podjęciu decyzji o rozpoczęciu leczenia;
- udzielanie porad prawnych;
- udzielanie pomocy psychologicznej;
- udzielanie specjalistycznej pomocy -terapia indywidualna, rodzin i grup;

Efekty realizacji działań

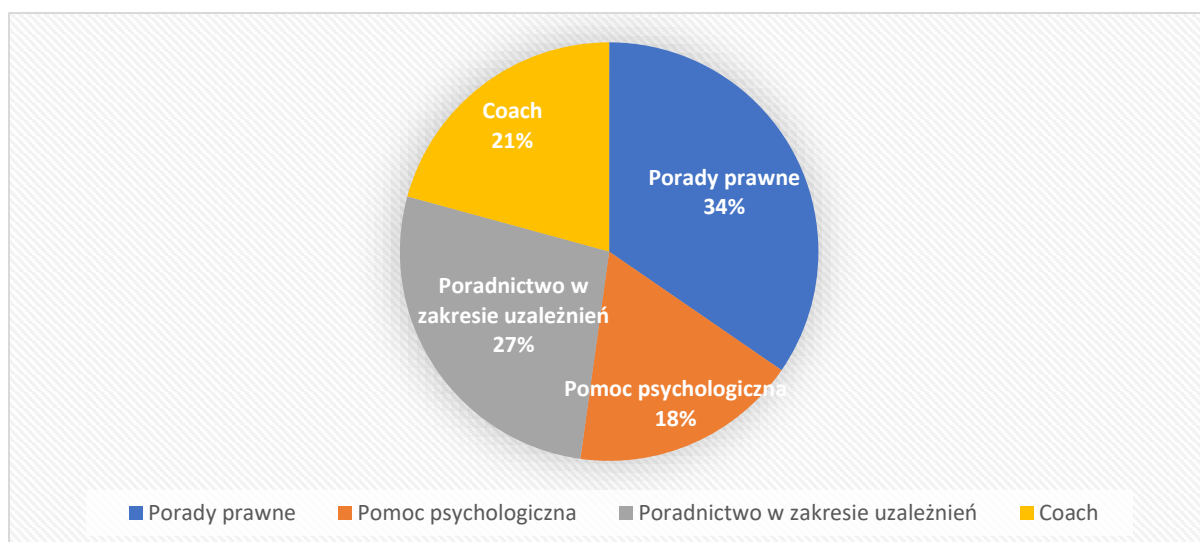
Przepisy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nie dopuszczają możliwości leczenia osób uzależnionych poza podmiotami leczniczymi. Z uwagi na to, że w Gminie Mrągowo nie ma refundowanych placówek leczenia uzależnień, przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mrągowie działa punkt konsultacyjny, którego zadaniem jest udzielenie pierwszej, podstawowej pomocy osobie uzależnionej i jej rodzinie. Oferta punktu konsultacyjnego ma charakter interdyscyplinarny, skupiony na zdiagnozowaniu problemów całej rodziny i zaplanowaniu pomocy dla wszystkich jej członków. W przypadku wystąpienia konieczności odbycia terapii uzależnień, osoba kierowana jest do placówki uzależnień. Ponadto w punkcie konsultacyjnym uzyskują pomoc osoby mające problem narkotykowy, DDA, osoby doznające przemocy domowej, stosujące przemoc domową jak również będące w trudnej sytuacji życiowej oraz dzieci.

Zwiększając dostępność działań na rzecz osób problemowo używających alkoholu i ich rodzin punkt konsultacyjny czynny był przez pięć dni w tygodniu. W punkcie świadczył usługi prawnik, psycholog, psychoterapeuta uzależnień, coach, Pełnomocnik do realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Oprócz konsultacji i poradnictwa udzielana była pomoc specjalistyczna: w formie terapii indywidualnej, grupowej i rodzin.

- **Pomoc terapeutyczna:** Terapeuta realizował dyżury w wymiarze 6 godzin tygodniowo (288 godz./rok).
- **Pomoc psychologiczna:** Psycholog świadczył pomoc w wymiarze 5 godzin tygodniowo (240 godz./rok).
- **Poradnictwo prawne:** Prawnik wspierał mieszkańców przez 3 godziny tygodniowo (144 godz./rok), rozwiązując zawilości prawne wynikające często z trudnej sytuacji rodzinnej i finansowej osób uzależnionych.
- **Coaching:** Nowoczesna forma wsparcia 2 godz. tygodniowo (96 godz./rok) pozwoliła 33 osobom na wypracowanie strategii wyjścia z kryzysu i wzmocnienie poczucia sprawstwa.

W roku sprawozdawczym do Punktu zgłosiło się łącznie 148 osób, które skorzystały z poniżej przedstawionych form pomocy.

Lp	Rodzaj konsultacji	Liczba osób, którym udzielono wsparcia
1	Specjalistyczna pomoc terapeutyczna	43
2	Specjalistyczna pomocy psychologiczna	28
3	Porady prawne	55
4	Coach	33



Źródło: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie – punkt konsultacyjny

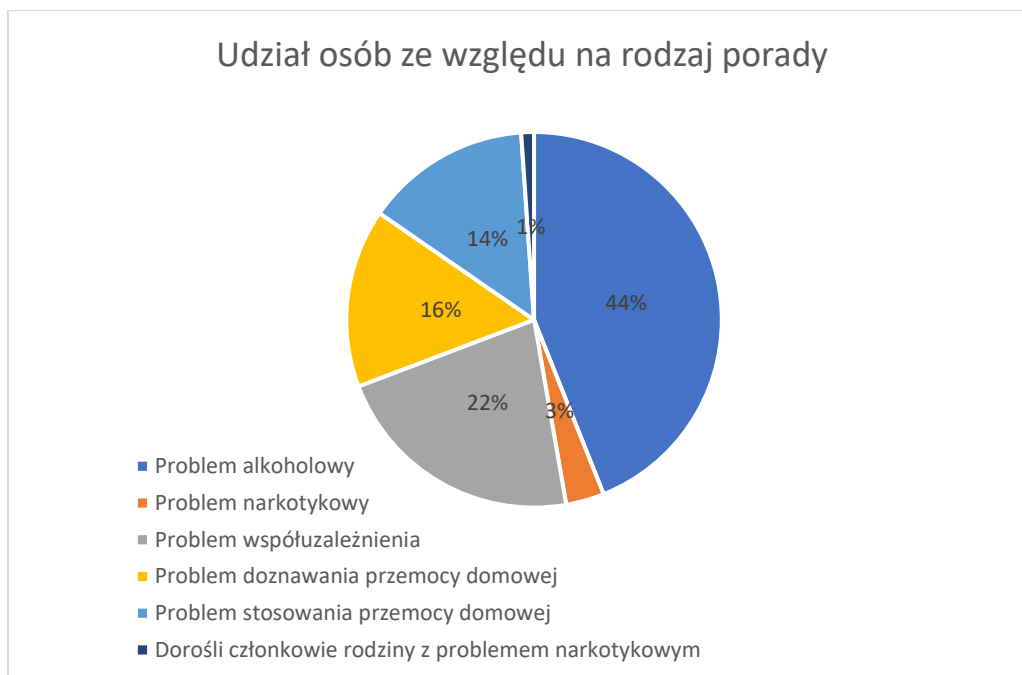
1. Liczbę osób które skorzystały z pomocy terapeuty uzależnień oraz rodzaj udzielanej pomocy przedstawia poniższa tabela.

	Pomoc specjalistyczna		
	indywidualna	grup	rodzin
Liczba osób, które skorzystały z pomocy specjalistycznej	31	26	8
Liczba osób doświadczających przemocy domowej	7	4	4
Liczba spotkań z osobami doświadczającymi przemocy domowej	46	34	26
Łączna liczba spotkań z osobami korzystającymi z pomocy specjalistycznej	156	98	26

Źródło: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie – punkt konsultacyjny

2. Udział osób ze względu na rodzaj udzielanych porad oraz liczbę porad udzielaną przez psychologa i terapeutę uzależnień ukazuje poniższa tabela

Lp.	Rodzaj udzielanych porad	Liczba osób	Liczba porad
1	Osoby z problemem alkoholowym	40	160
2	Osoby z problemem narkotykowym	3	16
3	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym w tym z DDA	20	84
4	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem narkotykowym	1	9
5	Osoby doświadczające przemocy domowej	14	154
6	Osoby stosujące przemoc domową	13	41



Źródło: : Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie – punkt konsultacyjny

Analiza specjalistycznego wsparcia:

- z terapii indywidualnej skorzystało 31 osób, z grupowej 26 osób, natomiast terapią rodzinną objęto 4 rodziny (8 osób),
- szczególną uwagę poświęcono osobom doznającym przemocy (14 osób w tym obszarze, 154 zrealizowanych spotkań),
- największą grupę odbiorców stanowiły osoby z problemem alkoholowym (40 osób – 160 porad).

Zadanie II

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową.

Podjęte działania:

1. Edukacja, poradnictwo, interwencja kryzysowa, pomoc psychologiczna w rozwoju osobistym, motywowanie do podjęcia psychoterapii osób z DDA.
2. Przeprowadzanie wywiadów środowiskowych i penetracja terenów zagrożonych alkoholizmem, narkomanią i przemocą domową.
3. Rozpatrywanie wniosków o leczenie odwykowe.
4. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

5. Przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego.

6. Złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego miejscu zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy.

7. Finansowanie diagnozy lekarskiej osób uzależnionych od alkoholu kierowanych przez sąd na leczenie odwykowe.

8. Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych mających za zadanie sprawdzenie przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w miejscach sprzedaży oraz podawania napojów alkoholowych, zwłaszcza w odniesieniu do osób do lat 18.

9. Opiniowaniu wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu.

10. Realizowanie programów profilaktyczno – edukacyjnych w szkołach skierowanych do dzieci, młodzieży oraz rodziców doświadczających przemocy i dotkniętych kryzysami rodzinnymi.

10. Ścisła współpraca z zespołem interdyscyplinarnym ds. przeciwdziałania przemocy domowej.

11. Przygotowanie i upowszechnianie informacji na temat lokalnej oferty skierowanej do członków rodziny z problemem przemocy, w szczególności z problemem alkoholowym i uzależnieniem od narkotyków.

12. Podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc domową:

- organizowanie szkoleń osobom mających kontakt z osobami stosującymi przemoc domową na temat możliwości oddziaływań na osoby stosujące przemoc domową, podejmowania interwencji na podstawie procedury "Niebieskiej karty",
- usprawnianie współpracy, w tym przepływu informacji między przedstawicielami różnych służb, w celu przeprowadzenia szybszej i skuteczniejszej interwencji wobec osób stosujących przemoc.

Efekty realizacji działań

W roku sprawozdawczym przeprowadzono 13 wywiadów środowiskowych w rodzinach osób uzależnionych oraz prowadzono stały monitoring sytuacji w rodzinach objętych pomocą. Z pomocy prawnej i psychologicznej skorzystało 40 osób mających problem alkoholowy, 3 osoby z problemem narkotykowym, 20 osób współuzależnionych w tym 8 osób DDA, 14 osób doznających przemocy domowej, 13 osób stosujących przemoc domową, oraz 82 osoby z innym problemem kryzysowym w rodzinie w tym 9 dzieci.

Do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło 7 wniosków o leczenie odwykowe. Zorganizowano 3 spotkania zespołu do rozmów z osobami uzależnionymi i przeprowadzono 16 rozmów motywujących do podjęcia leczenia odwykowego. Po przeprowadzonych motywujących rozmowach: 1 osoba dobrowolnie podjęła stacjonarne leczenie odwykowe, 2 farmakologicznie, 6 osób uczęszczało na terapię grupową i indywidualną, 2 osoby ograniczyły spożycie alkoholu, a w stosunku do 6 osób podejmowane są działania motywujące do

podjęcia leczenia odwykowego. Jedna osoba przebywa w zakładzie karnym.

Wobec 9 osób uzależnionych została wszczęta procedura „Niebieskiej Karty”. 9 osób stosujących przemoc domową było objętych systematyczną terapią. Osoby te uczęszczały na spotkania indywidualne, grupowe oraz rodzin.

Funkcjonariusze policji w trakcie interwencji domowych, gdzie były wszczynane procedury Niebieskiej Karty, stosowali wobec sprawców przemocy nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia oraz zakaz zbliżania się do osoby pokrzywdzonej.

Kuratorzy sądowi realizowali zadania o charakterze wychowawczo – resocjalizującym, profilaktycznym i kontrolnym, związane z wykonywaniem orzeczeń sądu. Ww. aktywnie uczestniczyli w posiedzeniach grup diagnostyczno-pomocowych, wymieniali się informacjami dotyczącymi rodzin i osób skazanych.

Do Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego w Gminie Mrągowo wpłynęło 8 formularzy „Niebieskie karty”, w tym:

- 5 formularzy wypełnionych przez funkcjonariuszy policji w Mrągowie,
- 1 formularz wypełniony przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie,
- 2 formularze sporządzone przez przedstawicieli oświaty,
- ponadto wpłynęły informacje o 2 procedurach wszczętych przez inne instytucje, gdzie jedna z osób doznających przemocy domowej i osoba stosująca przemoc domową przeprowadziły się na teren wiejskiej gminy Mrągowo.

Liczba wszystkich formularzy Niebieskich Kart - A wypełnionych w okresie sprawozdawczym na terenie gminy Mrągowo wyniosła 8. Liczba rodzin objętych procedurą niebieskiej karty w 2025 r. wyniosła 13, w tym:

- ilość dzieci ogółem w rodzinach objętych procedurą NK wyniosła 23,
- liczba dzieci doznających przemocy psychicznej, fizycznej, zaniedbania ogółem wyniosła 15, w tym: 5 dziewczynek i 10 chłopców,
- liczba osób dorosłych doznających przemocy domowej wyniosła 9, w tym: kobiet – 7 i mężczyzn - 2, ww. osoby doznawały przemocy psychicznej, fizycznej i ekonomicznej, stalking,
- liczba wypełnionych formularzy NK-C wyniosła 9,
- liczba wypełnionych formularzy NK-D wyniosła 10.

Zespół Interdyscyplinarny w dniu 16.05.2025 r. w związku z podejrzeniem zagrożenia dobra małoletnich dzieci w rodzinie zastępczej wystąpił do Sądu Rejonowego III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Mrągowie o ustanowienie reprezentanta dzieci w toczącej się procedurze niebieskiej karty. Członkowie GDP rozpoznawali potrzeby w rodzinach doświadczających lub zagrożonych przemocą domową, monitorowali ryzyko występowania przemocy i reagowali na zaistniałą sytuację. W ramach procedury NK udzielano informacji osobom doznającym przemocy domowej i osobom stosującym przemoc domową o możliwości wsparcia specjalistów w punkcie konsultacyjnym w tut. Ośrodku i na terenie powiatu mrągowskiego. Osoby doświadczające przemocy domowej były informowane o ofertach wsparcia lokalnych instytucji, stowarzyszeń i ogólnopolskich telefonów zaufania.

W 2025 r. zakończono procedurę NK w 8 rodzinach z powodu ustania przemocy domowej i uzasadnionego przypuszczenia, że zaprzestano dalszego stosowania przemocy domowej a w 2 rodzinach zakończono z powodu rozstrzygnięcia o braku zasadności podejmowania działań. Natomiast w 14 rodzinach był prowadzony dziewięciomiesięczny monitoring. Problemy w rodzinach objętych procedurą NK wynikały głównie z nadużywania przez domowników alkoholu, problemów opiekuńczo-wychowawczych, brak stałego, legalnego

zatrudnienia.

W okresie od 16.09.2025 r. do 31.12.2025 r. członkowie zespołu interdyscyplinarnego i grupy diagnostyczno-pomocowe wzięły udział w programie osłonowym „WSPIERANIE JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO W TWORZENIU SYSTEMU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ JAKO PRZEMOCY ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ” pod tytułem: „Pokonać przeMOC” – skuteczniej przeciw przemocy w Gminie Mrągowo. Priorytet I - **Superwizja zawodowa i wsparcie psychologiczne dla specjalistek i specjalistów udzielających wsparcia osobom doświadczającym przemocy domowej i pracujących z osobami stosującymi przemoc domową.**

W dniach od 6-8.10.2025r dwóch nowych członków zespołu interdyscyplinarnego uczestniczyło w szkoleniu na temat: „Aspekty prawne przeciwdziałania przemocy domowej z elementami superwizji”.

W realizację Gminnego Programu włączyły się również wszystkie szkoły z terenu Gminy Mrągowo:

- 1) Szkoła Podstawowa w Szestnie
- 2) Szkoła Podstawowa w Marcinkowie
- 3) Szkoła Podstawowa w Bożem
- 4) Szkoła Podstawowa w Kosewie

poprzez systematyczne działania edukacyjne i profilaktyczne w zakresie zdrowia psychicznego, przeciwdziałania przemocy oraz wzmacniania kompetencji społecznych uczniów. W ramach podejmowanych działań, szkoły zapewniały wsparcie specjalistów oraz prowadziły działania interwencyjne i pomocowe adekwatne do zgłaszanych potrzeb uczniów i rodziców. Prowadzono kampanie w zakresie ograniczenia oglądania przemocy w telewizji i korzystania z gier komputerowych. Wspierano różne formy spędzania wolnego czasu, promując zachowania nieagresywne i naukę umiejętności rozwiązywania konfliktów bez przemocy. Realizowano tematykę zdrowia psychicznego i emocjonalnego oraz technik radzenia sobie ze stresem, bezpiecznych i opartych na szacunku relacji międzyludzkich.

Szkoły prowadziły również działania skierowane do rodziców podczas zebrań klasowych na temat relacji rodzic - dziecko, niewłaściwych zachowań w grupie i sposobów zapobiegania im. Uświadamiały rolę agresywnych zachowań, używania wulgaryzmów i żargonu w wyrażaniu emocji i kształtowaniu kontaktów między ludźmi przez podnoszenie kompetencji rodzicielskich

W ramach Programu szkoły zrealizowały m.in. takie działania jak:

1. Diagnoza przemocy rówieśniczej, cyberprzemocy, używania telefonów komórkowych, uczenia dzieci radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.
2. Zajęcia sportowe na lodowisku krytym w Mrągowie - promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, spędzania wolnego czasu bez przemocy.
3. „Dzień Zdrowia w Naszej Szkole” - warsztaty wychowawczo – profilaktyczne, zajęcia edukacyjne i sportowe.
4. Wdrożenie projektu przeciwdziałania przemocy poprzez aplikację „Resql” oraz realizację zajęć lekcyjnych nt. przeciwdziałania przemocy rówieśniczej.
5. „Śmieci w sieci” - lekcja cyfrowej higieny i mądrego surfowania online oraz zajęć o cyberbezpieczeństwie.

6. Rozmowy z uczniami o trudnej sytuacji kryzysowej (o dronach, naruszeniu granic itp.) bez wzbudzania lęku .
7. Zajęcia edukacyjne nt. „Znaczenie relacji międzyludzkich — jak nie dać się samotności” .
8. Warsztaty psychologiczne -"Przemoc rówieśnicza “.

Z pomocy materialnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej skorzystało 219 rodzin, z czego 6 rodzin objęto pomocą z powodu uzależnienia lub nadużywania przez co najmniej jednego członka rodziny. Na ten cel przeznaczono 39 912,84zł.

Zadanie III

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej i szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dzieciom i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działalność na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Podjęte działania:

- 1.Diagnozowanie, monitorowanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych występujących wśród mieszkańców Gminy Mrągowo.
- 2.Realizacja zajęć profilaktycznych w placówkach prowadzonych przez Gminę Mrągowo udzielających dzieciom i młodzieży profesjonalnej pomocy i opieki.
- 3.Dofinansowanie działalności świetlicy w miejscowości Szestno i Uźranki w celu organizacji czasu wolnego dzieciom i młodzieży.
- 4.Podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym skierowanych do rodziców i nauczycieli, których celem jest wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.
- 5.Tworzenie systemowego wsparcia i terapii dzieci z Płodowym Zespołem Alkoholowym. Podejmowanie działań edukacyjnych/lokalnych kampanii, upowszechniających w społeczeństwie wiedzę na temat szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w ciąży oraz promujących przekaz dotyczący konieczności zachowania abstynencji w czasie ciąży.
6. Prowadzenie działań edukacyjnych z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych (broszury, ulotki, plakaty).

Efekty realizacji działań

W ramach działań informacyjno-edukacyjnych w terminie od 23 października do 18 grudnia 2025r we wszystkich szkołach podstawowych na terenie gminy Mrągowo realizowany był w klasach trzecich program profilaktyczny „Wspólne kroki w cyberświecie” i w przedszkolach (5-6 latki) „**Silna mała mróweczka**”. Zajęcia prowadzone były przez - edukatorkę z Centrum Działań

Profilaktycznych w Wieliczce. Warsztaty trwały 11 godzin dydaktycznych dla uczniów oraz 3 godziny 30 min dla rodziców i uczniów w formie gry terenowej.

Z zajęć skorzystało łącznie:

w SP Marcinkowo- 16 uczniów,

w SP Szestno – 14 uczniów,

w SP Kosewo – 8 uczniów,

w SP Boże – 6 uczniów.

Program składa się z trzech bloków: zasad funkcjonowania w cyberprzestrzeni, rozwoju kompetencji psychospołecznych oraz omówienia zagrożeń związanych z nowymi technologiami, a także alternatywnych sposobów spędzania czasu. Program „Wspólne kroki w cyberświecie” miał na celu rozwój umiejętności dzieci w zakresie bezpiecznego korzystania z Internetu, z naciskiem na rozpoznawanie zagrożeń, takich jak cyberprzemoc, hejtowanie czy uzależnienie.

Efekty

Uczniowie zdobyli wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego korzystania z Internetu, radzenia sobie z zagrożeniami w cyberprzestrzeni oraz budowania zdrowych relacji z rówieśnikami.

Uczniowie nauczyli się pracy z emocjami, efektywnej komunikacji oraz stosowania metod relaksacji, a także budowania pozytywnych relacji z rówieśnikami zarówno w kontakcie bezpośrednim, jak i online.

Dzieci z grupy 5 i 6 latków wzięły udział w warsztatach profilaktycznych pt. „Silna mała mróweczka”.

Z zajęć skorzystało:

w SP Marcinkowo – 24 dzieci,

w SP Szestno – 24 dzieci,

w SP Kosewo – 13 dzieci,

w SP Boże – 9 dzieci.

Celem programu było rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych dzieci, uczenie współpracy, empatii oraz radzenia sobie z emocjami w różnych sytuacjach.

Efekty

Dzieci nauczyły się budowania optymistycznej postawy, która prowadzi do zwiększonej pewności siebie, przeświadczenia o skuteczności własnych działań, wytrwałości, a także tolerancji i szacunku dla innych. Dzieci poznały pojęcia: mowy szakala i mowy żyrafy, czyli dwóch sposobów wyrażania emocji. Wysłuchały też historii o dzielnej mróweczce, która pokazała im, jak ważna jest przyjaźń i współpraca.

W roku sprawozdawczym świetlica „Stokrotka” w Szestnie funkcjonowała prze 4 dni podczas dwutygodniowych ferii. Mimo początkowo dużego zainteresowania, frekwencja była niska, co uniemożliwiło kontynuację zajęć w zaplanowanym wymiarze. Ostatecznie zajęcia odbyły się w terminie od 3 do 6 lutego 2025r. Z zajęć skorzystało 6 dzieci, z tego troje z rodzin z problemem alkoholowym. Głównym celem zajęć było zapewnienie dzieciom opieki podczas ferii zimowych w bezpiecznym i miłym otoczeniu, podwyższenie świadomości otaczających nas problemów oraz wdrażanie profilaktyki uzależnień. Dzieciom przebywającym na świetlicy zaoferowano różnorodne formy zajęć. Odbyły się też warsztaty z udziałem przedstawiciela Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie mające na celu przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas zabaw zimowych, reagowania na różne sytuacje przemocowe z udziałem dorosłych. Ważnym elementem profilaktyki były zajęcia związane z przemocą rówieśniczą i domową.

Tematyka:

1. „Dlaczego nie można rozmawiać z obcymi?”
2. „Współczesne zagrożenia.”
3. „Mądra głowa. Ograniczenie korzystania z gier komputerowych.”
4. „Mądre korzystanie z portali społecznościowych.”

W ramach zajęć realizowany był również program dożywiania dzieci.

11 grudnia 2025r. odbył się VIII Wojewódzki Turniej Koszykówki o Puchar Wójta Gminy Mrągowo, rocznik 2015 i młodsi, pod hasłem „Nie siedź przed komputerem lepiej zagraj w kosza gierę”.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wytypował 6 dzieci z terenu Gminy Mrągowo na kolonie lenie do Mrzeżyna, organizatorem których było Polskie Towarzystwo Krajoznawcze z Zielonej Góry.

Ponadto pracownicy Ośrodka byli na terenie Gminy Mrągowo współorganizatorami XXVII Warmińsko-Mazurskich Dni Rodziny pod hasłem przewodnim: „RODZINA -TU WSZYSTKO SIĘ ZACZYNA”.

Zadanie IV

1.Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń oraz osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkotykowych.

2. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Podjęte działania:

1.Udzielanie pomocy merytorycznej i organizacyjnej stowarzyszeniom, innym organizacjom pozarządowym, instytucjom i osobom fizycznym z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych.

2.Podejmowanie interwencji oraz występowanie przed sądem, jako oskarżyciel publiczny w przypadku złamania zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim lub nietrzeźwym oraz w przypadku złamania zakazu promocji i reklamy napojów alkoholowych.

Efekty podjętych działań

W ramach wspierania społecznej i zawodowej aktywności mieszkańców Gminny Ośrodek współpracował z Ewangelickim Stowarzyszeniem Betel CIS w Mrągowie ul. Królewiecka 19/7 w zakresie udzielania wsparcia osobom wykluczonym społecznie i zagrożonym tym wykluczeniem poprzez uczestnictwo w programie zatrudnienia socjalnego w Centrum Integracji Społecznej w Mrągowie. Pracownicy socjalni współdziałali w zakresie naboru i kierowania uczestników do zajęć prowadzonych przez Centrum. W roku sprawozdawczym skierowano 3 osoby uzależnione, które dobrowolnie podjęły leczenie odwykowe w Olsztynie i ukończyły terapię.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadziła oględziny 9 punktów sprzedaży napojów alkoholowych i zaopiniowała wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Na podstawie tych oględzin zaopiniowano pozytywnie 20 wniosków na sprzedaż napojów alkoholowych i wydano 7 postanowień w detalu i 13 postanowień w gastronomii. Ponadto wydano 14 zezwoleń jednorazowych (12-przedsiębiorcom posiadającym zezwolenia i 2 jednostce ochotniczej straży pożarnej). Wygaszono 3 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych ze względu na likwidację punktów sprzedaży.

Ponadto na terenie gminy przeprowadzono 2 kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych – jeden punkt detaliczny, drugi gastronomiczny.

Zakres kontroli dotyczył przestrzegania warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych określonych w ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, a w szczególności sprawdzenia:

- posiadania ważnego zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych,
- wniesienia opłaty za korzystanie z zezwolenia (dowód wniesionej opłaty),
- wiarygodności złożonego oświadczenia o wartości sprzedaży napojów alkoholowych za rok

kalendarzowy poprzedzający kontrolę,

- faktur zakupu napojów alkoholowych (Sprawdzenie czy przedsiębiorca zaopatruje się w napoje alkoholowe u producentów i przedsiębiorców posiadających odpowiednie zezwolenia na sprzedaż hurtową napojów alkoholowych?),
- przestrzegania zasady nie podawania i sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim oraz osobom, których zachowanie wskazuje, że znajdują się w stanie nietrzeźwości oraz czy napoje alkoholowe nie są sprzedawane pod zastaw lub na kredyt,
- uwidocznienia informacji o szkodliwości spożywania alkoholu,
- przestrzegania ustawy zakazu reklamy i promocji napojów alkoholowych (z wyjątkiem piwa, którego reklama i promocja jest dozwolona, pod pewnymi warunkami),
- przestrzegania porządku publicznego w miejscu sprzedaży napojów alkoholowych i w najbliższej okolicy.

W roku sprawozdawczym nie podejmowano interwencji oraz nie występowano przed sądem, jako oskarżyciel publiczny, ponieważ nie zachodziła taka potrzeba. Ze sprawozdań pokontrolnych wynikało, że sprzedawcy przestrzegają warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych określonych w ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Nie odnotowano również zakłócania porządku publicznego w miejscu sprzedaży napojów alkoholowych i w najbliższej okolicy.

Zadanie V

Udzielanie pomocy społecznej osobom uzależnionym, dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontaktu socjalnego.

Podjęte działania:

1. Monitoring rodzin z problemem alkoholowym oraz przemocą domową.
2. Skierowanie asystenta rodziny do rodzin potrzebujących pomocy.
3. Udział w projektach.

Efekty podjętych działań

W roku sprawozdawczym pracownicy socjalni przeprowadzili 13 wywiadów środowiskowych w rodzinach osób uzależnionych oraz borykających się z przemocą domową. Rodziny te, zostały objęte stałym monitoringiem, mającym na celu udzielenia wsparcia osobom współuzależnionym, jak również osobom mającym problem alkoholowy i stosującym przemoc, by motywować ich do zmiany zachowań. Rodziny wykluczone społecznie lub zagrożone tym wykluczeniem, mające problem z uzależnieniem lub przemocą domową otrzymały wsparcie asystenta rodziny. Taką pomocą objęto 19 rodzin, z czego 3 rodziny z uzależnieniem.

Wnioski z realizacji Programu

1. Realizacja celów i budżetu

- **Pełna realizacja zadań:** Zaplanowane w Programie zadania zostały zrealizowane zgodnie z harmonogramem, co pozwoliło na zachowanie ciągłości wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin.
- **Efektywność finansowa:** Środki finansowe pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zostały wydatkowane zgodnie z ich przeznaczeniem, wspierając kluczowe obszary profilaktyki i terapii.

2. Obszar terapeutyczny i wsparcie GKRPA

- **Dostępność pomocy:** Utrzymano stałą dostępność do konsultacji z terapeutą uzależnień oraz psychologiem, co przełożyło się na 464 przeprowadzonych rozmów motywacyjno-interwencyjnych.
- **Procedury zobowiązujące:** Gminna Komisja skutecznie prowadziła procedury zmierzające do podjęcia leczenia odwykowego. W roku sprawozdawczym wpłynęło 7 nowych wniosków, z czego część zakończyła się skierowaniem na badania biegłych.
- **Wysokie zapotrzebowanie:** Liczba 148 beneficjentów potwierdza, że punkt konsultacyjny jest niezbędnym elementem polityki społecznej gminy.
- **Skuteczna interdyscyplinarność:** Połączenie pomocy prawnej, psychologicznej i coachingu pozwala na kompleksowe zaopiekowanie się rodziną, a nie tylko samym problemem uzależnienia.
- **Wsparcie w przemocy:** Bardzo wysoka liczba porad dla osób doznających przemocy (154 porady dla 14 osób) świadczy o głębokiej pracy terapeutycznej i konieczności kontynuowania tego kierunku.

3. Profilaktyka dzieci i młodzieży

- **Programy rekomendowane:** Skupienie się na programach o potwierdzonej skuteczności (zgodnie z rekomendacjami KCPU) pozwoliło na objęcie działaniami edukacyjnymi wszystkich szkół na terenie gminy.
- **Działania alternatywne:** Poprzez dofinansowanie zajęć sportowo-rekreacyjnych zrealizowano cel **alternatywnych form spędzania czasu wolnego**, co stanowi istotny element profilaktyki uniwersalnej.

4. Przeciwdziałanie przemocy

- **Współpraca systemowa:** Działania Komisji w ramach Zespołu Interdyscyplinarnego pozwoliły na szybszą reakcję w przypadkach, gdzie alkohol współwystępuje z przemocą domową (procedury "Niebieskiej Karty).

Rekomendacje na kolejny okres sprawozdawczy

1. **Zwiększenie nakładów na specjalistów:** W związku z rosnącymi potrzebami, rekomenduje się zatrudnienie psychologa dziecięcego i zwiększenie liczby godzin dyżurów pozostałych specjalistów.
2. **Edukacja sprzedawców:** Planuje się przeprowadzenie cyklu szkoleń dla właścicieli punktów sprzedaży alkoholu w zakresie rygorystycznego przestrzegania zakazu sprzedaży osobom nieletnim i nietrzeźwym.
3. **Cyfrowe kanały dotarcia:** Należy rozszerzyć kampanię informacyjną o media społecznościowe, aby skuteczniej docierać do młodych i dorosłych.