

**UCHWAŁA NR XVI/137/25
RADY GMINY MRĄGOWO**

z dnia 25 czerwca 2025 r.

w sprawie przyjęcia raportu z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027 i efektów jego realizacji za rok 2024

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j.: Dz. U. z 2024 r., poz. 1465 z późn. zm.) w związku z art. 4¹ ust. 2 b ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 2151 ze zm.) oraz art. 10 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j.: Dz.U. z 2023 r., poz. 1939)

Rada Gminy Mrągowo uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się raport z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027 i efektów jego realizacji za 2024r, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Mrągowo.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w sposób zwyczajowo przyjęty.

Przewodniczący Rady Gminy

Wiesław Szarek

Załącznik

Do Uchwały Nr XVI/137/25

Rady Gminy Mrągowo

z dnia 25 czerwca 2025r.

**Raport z realizacji Gminnego Programu
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Mrągowo
na lata 2024-2027
i efektów jego realizacji za rok 2024**

Wprowadzenie

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027 przyjęty Uchwałą Nr LXXII/583/23 Rady Gminy Mrągowo z dnia 25 października 2023r. określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu, substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych oraz przemocy domowej. Uwzględnia zadania wskazane do realizacji przez Narodowy Program Zdrowia. Tworzy komplementarny system umożliwiający zsynchronizowanie działań różnych instytucji i osób fizycznych, poprzez spójną podstawę merytoryczną i prawną w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Gminny Program przedstawia zadania wynikające z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz. U. z 2023r., poz. 2151 ze zm.) oraz art.10 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023r., poz.1939 ze zm.). Zgodnie z treścią tych ustaw zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonuje się przez odpowiednią realizację zadań społecznych gminy, w szczególności: tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokojenie motywuje powstrzymywanie się od spożywania alkoholu, poprzez działalność wychowawczą i informacyjną, ograniczanie dostępności do alkoholu, leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu, zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie oraz przeciwdziałanie przemocy domowej.

Cele główne:

Głównym celem Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii jest kontynuacja wielokierunkowych działań na rzecz zapobiegania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym w społeczności lokalnej, rozwoju systemu wsparcia dla osób uzależnionych/zagrożonych uzależnieniem i ich bliskich oraz ograniczanie szkód zdrowotnych, społecznych i zaburzeń życia rodzinnego, których źródłem jest używanie ww. środków, a także niekontrolowana potrzeba wykonywania danego zachowania mimo świadomości jego negatywnych konsekwencji.

Cele szczegółowe:

1. Opóźnianie inicjacji alkoholowej, narkotykowej, tytoniowej oraz wzrost świadomości społecznej w obszarze uzależnień, w tym behawioralnych;
2. Pomoc osobom i rodzinom zmagającym się z problemami wywołanymi uzależnieniami (dzieci i osoby dorosłe), wsparcie w sytuacji kryzysu i bezradności;
3. Udzielanie pomocy osobom uzależnionym w procesie zdrowienia, w tym integracja społeczna i zawodowa osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem;
4. Ograniczanie dostępności środków psychoaktywnych, w tym przerwanie procesu ich używania u młodzieży eksperymentującej i używającej szkodliwie.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Mrągowo na lata 2024-2027 realizowany był zgodnie z zaplanowanymi zadaniami.

Zadanie I

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oraz zagrożonych uzależnieniem.

Podjęte działania:

I Zwiększenie dostępności działań na rzecz osób problemowo używających substancji oraz uzależnionych, poza placówkami leczenia uzależnień.

II Prowadzenie punktu konsultacyjnego mającego na celu udzielanie pomocy osobom mającym problem alkoholowy, narkotykowy, DDA oraz osobom doznającym przemocy domowej i stosującej przemoc domową, w następujących formach:

porady prawne, specjalistyczna pomoc psychologiczna, specjalistyczne poradnictwo (terapia indywidualna i grupowa), informacja, edukacja, wsparcie coachingowe.

Podstawowe zadania punktu konsultacyjnego:

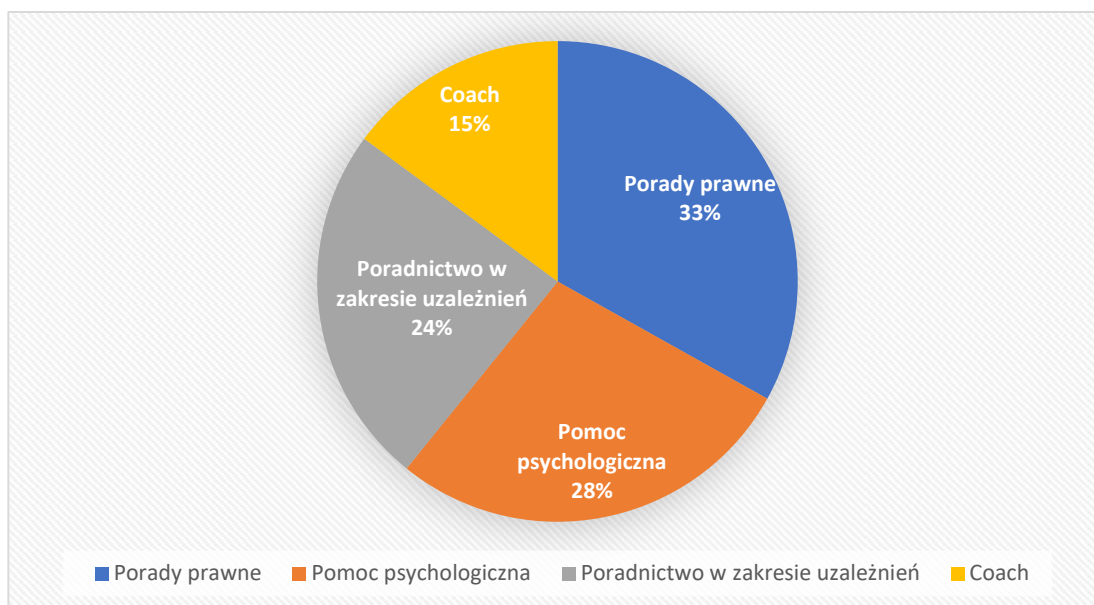
- diagnozowanie problemów całej rodziny i zaplanowanie pomocy wszystkim członkom (dorosłym i dzieciom);
- konsultacje, udzielanie informacji osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków i innych uzależnień behawioralnych;
- motywowanie osób uzależnionych jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie na leczenie specjalistyczne oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych;
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nie uzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia;
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. rozmowy podtrzymujące, kierowanie do grup wsparcia po zakończonym leczeniu w placówce leczenia uzależnienia);
- rozpoznawanie zjawisk przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwości uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy - inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc rodzinie;
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji w najbliższych gminach i województwach;
- prowadzenie z osobami dążącymi do pozytywnych zmian indywidualnych sesji coachingu celem inspiracji i pomocy w budowaniu wartości postaw, rozwijania nowych zdolności zachowań, osiągania zamierzonych celów, nowego sposobu myślenia, szukania rozwiązań i wychodzenia z kryzysu oraz motywacji do rozpoczęcia terapii lub pomocy w podjęciu decyzji o rozpoczęciu leczenia;
- udzielanie porad prawnych;
- udzielanie pomocy psychologicznej;
- udzielanie specjalistycznej pomocy -terapia indywidualna, rodzin i grup.

Efekty realizacji działań

Zwiększając dostępność działań na rzecz osób problemowo używających alkoholu i ich rodzin uruchomiono punkt konsultacyjny, który czynny był przez pięć dni w tygodniu. W punkcie konsultacyjnym świadczył usługi prawnik, psycholog, psychoterapeuta uzależnień, coach, Pełnomocnik do realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

W roku sprawozdawczym do Punktu zgłosiło się łącznie 148 osób, które skorzystały z poniżej przedstawionych form pomocy.

Lp	Rodzaj konsultacji	Liczba osób, którym udzielono wsparcia
1	Porady prawne	49
2	Specjalistyczna pomocy psychologiczna	41
3	Specjalistyczna pomoc terapeutyczna osób mających problem alkoholowy	36
4	Coach	22



Źródło: Obliczenia własne – sprawozdanie z udzielanych porad w punkcie konsultacyjnym

1. Terapeuta udzielał konsultacji i specjalistycznej pomocy osobom mającym problem alkoholowy, narkotykowy i ich rodzinom, Dorosłym Dzieciom Alkoholików oraz doznającym przemocy domowej i osobom stosującym przemoc domową.

Łączna liczba godzin- 288

	Pomoc specjalistyczna (Spotkania indywidualne)	Pomoc specjalistyczna (Spotkania grup)	Pomoc specjalistyczna (rodzin)
Liczba osób, które skorzystały z pomocy specjalistycznej	20	37	3
Liczba spotkań z osobami doznającymi przemocy domowej	78	18	3
Łączna liczba spotkań z osobami korzystającymi z pomocy specjalistycznej	179	91	12

W ciągu roku z tego rodzaju porad skorzystało **36 osób**:

1. mających problem alkoholowy – 26 osób, w tym stosujących przemoc domową - 9 osób,
2. współuzależnionych – 8 osób, w tym doznających przemocy domowej – 8 osób.
3. DDA – 1osoba

2.Prawnik udzielał pomocy informacyjno – prawnej w zakresie problemów związanych z uzależnieniami i przemocą domową oraz rozwiązywania innych sytuacji kryzysowych rodzin.

Łączna liczba godzin – 72.

W ciągu roku z porad skorzystało – **49 osób**, w tym 1 osoba doznająca przemocy domowej.

3.Psycholog udzielał konsultacji i specjalistycznego poradnictwa psychologicznego osobom mającym problem alkoholowy i narkotykowy, doznającym przemocy domowej, osobom współuzależnionym, Dorosłym Dzieciom Alkoholików.

Łączna liczba godzin – 144.

W ciągu roku z tego rodzaju porad skorzystało **41 osób**, w tym:

1. mających problem alkoholowy - 4 osoby,
2. współzależniowych - 2 osoby,
3. doznających przemocy domowej – 7 osób,
4. mających problem narkotykowy -1 osoba,
5. DDA – 1 osoba,
6. mających inne problemy kryzysowe w rodzinie (bez uzależnień) – 26 osób, w tym 11 dzieci.

4. Coach prowadził z osobami dążącymi do pozytywnych zmian indywidualne sesje celem inspiracji i pomocy w budowaniu wartości postaw, rozwijania nowych zdolności zachowań, osiągania zamierzonych celów, nowego sposobu myślenia, szukania rozwiązań i wychodzenia z kryzysu oraz motywacji do rozpoczęcia terapii lub pomocy w podjęciu decyzji o rozpoczęciu leczenia.

Łączna liczba godzin – 72.

W ciągu roku z porad skorzystało – **22 osoby**, w tym:

1. mających problem alkoholowy - 1 osoba,
2. współzależniowych - 3 osoby,
3. doznających przemocy domowej - 11 osób,
4. mających inne problemy w rodzinie (bez uzależnień) – 7 osób.



Źródło: Obliczenia własne – sprawozdanie z udzielanych porad w punkcie konsultacyjnym

Zadanie II

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową.

Podjęte działania:

1. Edukacja, poradnictwo, interwencja kryzysowa, pomoc psychologiczna w rozwoju osobistym, motywowanie do podjęcia psychoterapii osób z DDA.
2. Przeprowadzanie wywiadów środowiskowych i penetracja terenów zagrożonych alkoholizmem, narkomanią i przemocą domową.

3. Rozpatrywanie wniosków o leczenie odwykowe.

4. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

5. Przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego.

6. Złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego miejscu zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy.

7. Finansowanie diagnozy lekarskiej osób uzależnionych od alkoholu kierowanych przez sąd na leczenie odwykowe.

8. Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych mających za zadanie sprawdzenie przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w miejscach sprzedaży oraz podawania napojów alkoholowych, zwłaszcza w odniesieniu do osób do lat 18.

9. Opiniowaniu wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu.

10. Realizowanie programów profilaktyczno – edukacyjnych w szkołach skierowanych do dzieci, młodzieży oraz rodziców doświadczających przemocy i dotkniętych kryzysami rodzinnymi.

10. Ścisła współpraca z zespołem interdyscyplinarnym ds. przeciwdziałania przemocy domowej.

11. Przygotowanie i upowszechnianie informacji na temat lokalnej oferty skierowanej do członków rodziny z problemem przemocy, w szczególności z problemem alkoholowym i uzależnieniem od narkotyków.

12. Podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc domową:

- organizowanie szkoleń osobom mających kontakt z osobami stosującymi przemoc domową na temat możliwości oddziaływań na osoby stosujące przemoc domową, podejmowania interwencji na podstawie procedury "Niebieskiej karty",

- usprawnianie współpracy, w tym przepływu informacji między przedstawicielami różnych służb, w celu przeprowadzenia szybszej i skuteczniejszej interwencji wobec osób stosujących przemoc.

Efekty realizacji działań

W roku sprawozdawczym przeprowadzono 15 wywiadów środowiskowych w rodzinach osób uzależnionych oraz prowadzono stały monitoring sytuacji w rodzinach objętych pomocą. Z pomocy prawnej i psychologicznej skorzystało 32 osoby mające problem alkoholowy, w tym 2 osoby z problemem narkotykowym, 13 osób współuzależnionych, 27 osób doznających przemocy domowej, 9 osób stosujących przemoc domową, 2 osoby z DDA oraz 82 osoby z innym problemem kryzysowym w rodzinie.

W roku 2024 do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło 10 wniosków o leczenie odwykowe. Zorganizowano 3 spotkania zespołu do rozmów z osobami uzależnionymi i przeprowadzono 12 rozmów motywujących do podjęcia leczenia odwykowego. Po przeprowadzonych motywujących rozmowach: 2 osoby dobrowolnie podjęły stacjonarne leczenie odwykowe, 2 farmakologicznie, 4 osoby uczęszczały na terapię grupową i indywidualną, 2 osoby skierowano na badanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, 2 wnioski złożono do Sądu Rejonowego w Mrągowie III Wydział Rodzinny i Nieletnich o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, w stosunku do 5 osób podejmowane są działania motywujące.

Wobec 9 osób uzależnionych została wszczęta procedura „Niebieskiej Karty”. 9 osób stosujących przemoc

domową było objętych systematyczną terapią. Osoby te uczęszczały na zajęcia indywidualne i grupowe oraz spotkania rodzin.

Funkcjonariusze policji w trakcie interwencji domowych, gdzie były wszczynane procedury Niebieskiej Karty, stosowali wobec sprawców przemocy nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia oraz zakaz zbliżania się do osoby pokrzywdzonej.

Kuratorzy sądowi realizowali zadania o charakterze wychowawczo – resocjalizującym, profilaktycznym i kontrolnym, związane z wykonywaniem orzeczeń sądu. Ww. aktywnie uczestniczyli w posiedzeniach grup diagnostyczno-pomocowych, wymieniali się informacjami dotyczącymi rodzin i osób skazanych.

Członkowie zespołu interdyscyplinarnego i grup diagnostyczno-pomocowych diagnozowali sytuacje w poszczególnych rodzinach, wymieniali się informacjami, doświadczeniem zawodowym i omawiali możliwości udzielenia odpowiedniego wsparcia rodzinie. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie wspierał rodziny asystentem rodziny i finansowo w formie różnych dostępnych zasiłków. Członkowie zespołu interdyscyplinarnego wspierali w działaniach członków grup diagnostyczno-pomocowych. Informowano i przekazywano broszury informacyjne podnoszące świadomość na temat przeciwdziałania przemocy domowej, współzależnienia i podnoszenia kwalifikacji osób pracujących z rodziną dotkniętą przemocą domową. Informowano o możliwości bezpłatnego wsparcia specjalistów w punkcie konsultacyjnym w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mrągowie i na terenie powiatu mrągowskiego.

W roku 2024 nie odnotowano przypadków odebrania dziecka z rodziny z art. 12a ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej przez pracownika socjalnego wykonującego obowiązki służbowe.

W 2024 r. do Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego w Gminie Mrągowo wpłynęło 7 formularzy NK, w tym: 1 przekazany przez Zespół Interdyscyplinarny w Markach w rodzinie zastępczej niespokrewnionej, która przeprowadziła się na teren wiejski Gminy Mrągowo, 4 z Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie, 1 sporządzony przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie, 1 sporządzony przez Szkołę Podstawową w Kosewie, gdzie osobami doznającymi przemocy domowej ze strony rodziców było 2 dzieci.

Liczba wszystkich formularzy Niebieskich Kart - A w okresie sprawozdawczym wyniosła 7, wszczętych procedur niebieskiej karty było 5. Liczba utworzonych w danym roku grup diagnostyczno-pomocowych wyniosła 9. Liczba osób doznających przemocy domowej, objętych w danym roku działaniami w ramach procedury NK wyniosła: przemoc fizyczna -13, przemoc psychiczna – 17, przemoc ekonomiczna – 2, w tym 8 chłopców i 6 dziewczynek.

Wypełniono 6 formularzy NK-D z osobami stosującymi przemoc domową i 6 formularzy NK-C z osobami doznającymi przemocy domowej. Liczba dzieci doznających przemocy domowej w rodzinach ogółem wyniosła 14. W roku 2024 zakończono 11 formularzy niebieskiej karty w 9 rodzinach na skutek ustania przemocy domowej i uzasadnionego przypuszczenia że zaprzestano dalszego stosowania przemocy domowej.

Problemy w rodzinach objętych procedurą NK wynikały głównie z nadużywania przez domowników alkoholu, problemów opiekuńczo-wychowawczych, brak stałego, legalnego zatrudnienia.

W realizację Programu włączyły się również wszystkie szkoły z terenu Gminy Mrągowo. Profilaktyka przemocy w szkołach odbywała się poprzez organizowanie zajęć pozalekcyjnych promujących spędzanie czasu wolnego bez przemocy, realizowanie programów profilaktycznych, udzielanie rodzicom i uczniom poradnictwa na temat przyczyn i skutków przemocy. Edukacja dzieci, młodzieży i rodziców na temat przyczyn, form przemocy, skutków oraz możliwości uzyskania wsparcia odbywała się systematycznie w ciągu roku szkolnego podczas spotkań indywidualnych i grupowych z uczniami i rodzicami. Upowszechniano na terenie szkół materiały informacyjne dotyczące przeciwdziałania przemocy domowej i rówieśniczej w formie ulotek i plakatów o instytucjach oraz o osobach udzielających pomocy na terenie gminy Mrągowo i powiatu mrągowskiego.

Przemoc rówieśnicza, czy agresja rówieśnicza w szkole to zjawiska, które z jednej strony potępiamy, z drugiej zaś często myślimy o nich jako o czymś, co jest w sposób nieodłączny wpisane w funkcjonowanie

placówek edukacyjnych. Zdarzają się sytuacje, gdy konsekwencje przemocy rówieśniczej są bardzo poważne, np. uczeń jej doświadczający dokonuje próby samobójczej albo rezygnuje z nauki w określonej szkole. W tym kontekście kluczowa staje się umiejętność rozpoznania sytuacji, kiedy przemoc rówieśnicza jest najdotkliwsza i przynosi poważne skutki zarówno osobom jej doświadczającym, jak i pozostałym uczniom uczęszczającym do klasy, gdzie taka przemoc się pojawia. Ważne są w tym przypadku podejmowane przez szkołę działania edukacyjne.

W ramach Programu szkoły realizowały następujące działania:

1. Zajęcia edukacyjne, godziny wychowawcze. Udział w programie „Młode Głowy”:

- „Poczuj emocje” – rozwijanie umiejętności identyfikacji zarządzania emocjami.
- „Nazwij potrzeby” – nauka rozpoznawania i nazywania własnych potrzeb.
- „Moje granice” – zrozumienie i szanowanie własnych granic psychologicznych.
- „Potrzebuję pomocy. Jak to zakomunikować?” – umiejętność proszenia o pomoc w sytuacjach kryzysowych.

2. Warsztaty z pedagogiem i psychologiem szkolnym:

- „Różne rodzaje przemocy, procedury, konsekwencje” – edukacja na temat form przemocy oraz procedur postępowania.
- „Empatia” – rozwijanie zdolności empatycznego rozumienia innych.
- „Cyberprzemoc – rodzaje, przeciwdziałanie, zgłoszenie, profilaktyka” – świadomość zagrożeń w sieci i sposoby ich unikania.

3. Szkolenie dla rodziców:

- Temat: „Jak rozmawiać z dzieckiem” – wskazówki dotyczące efektywnej komunikacji z dziećmi, zwłaszcza w kontekście przeciwdziałania przemocy.
- Niewłaściwe zachowania w grupie i sposoby ich zapobiegania. Rola agresji, wulgaryzmów i żargonu, sposób wyrażania emocji, mające wpływ na kształtowanie kontaktów między ludźmi, podnoszenie kompetencji rodzicielskiej.

4. Profilaktyka przemocy i budowanie relacji społecznych:

- „Jak rozwiązywać konflikty bez przemocy?”.
- „Komunikacja w rodzinie i w grupie rówieśniczej”.
- Warsztaty : „Przemoc rówieśnicza – rozpoznawanie, przeciwdziałanie”, „Budowanie atmosfery przyjaźni i współpracy”.

5. Działania informacyjno-edukacyjne:

- Przygotowanie gazetek tematycznych na terenie szkoły, w tym: „Stop przemocy – Razem możemy więcej!” , „Bezpieczna szkoła – bezpieczny dom”.
- Dystrybucja informacji dla rodziców poprzez dziennik elektroniczny na temat dostępnych form wsparcia psychologicznego i prawnego, propozycje szkoleń online.

6. Promocja pozytywnych postaw:

- Organizacja Dnia Życzliwości – akcja promująca szacunek i empatię w relacjach rówieśniczych.
- Kampania „Biała Wstążka” – akcja włączająca - białe wstążeczki jako symbol sprzeciwu wobec przemocy.

7. Dodatkowe inicjatywy społeczno-edukacyjne:

- Konkurs plastyczny pt. „Stop przemocy wobec kobiet” .
- Organizacja „Wieczoru z rodziną” – wspólne gry i zabawy uczniów z rodzicami.

8. Edukacja historyczna i kształtowanie postaw patriotycznych:

- Lekcje historii na temat losów Powstańców Warszawskich, takie jak „Bombka z Memmingen”, uczące empatii, zrozumienia dla trudnych doświadczeń innych oraz promujące wartości takie jak wolność i szacunek dla drugiego człowieka.

9. Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem szkolnym i pedagogiem szkolnym.

10. Zapoznanie uczniów z programem Standardy Ochrony Dzieci, w tym Profilaktyka Ochrony Dzieci (Ustawa z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy Kodeks Rodzinny i Opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw - tzw. Ustawa o ochronie małoletnich); Przeprowadzenie zajęć edukacyjnych dotyczących znajomości i rozumienia przez uczniów praw dziecka w ramach obchodów uchwalenia Konwencji o Prawach Dziecka.

11. Programy profilaktyczne i warsztaty skierowane do uczniów oraz szkolenia dla rodziców i nauczycieli.

- „Poruszające bajki o emocjach”
- Cyberprzemoc: formy, skutki, ochrona”
- „Bezpieczeństwo w drodze do i ze szkoły”

12. Kontakty wychowawców z rodzinami uczniów zagrożonych zjawiskiem przemocy domowej:

- Złożenie 2 wniosków do sądu o wgląd w sytuację rodzinną dziecka.
- Wsparcie 4 rodzin w sytuacji trudnej, liczba dzieci objętych wsparciem – 8,
- Wydanie 5 opinii na prośbę Sądu,

Komenda Powiatowa Policji w Mrągowie złożyła 3 wnioski do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych o leczenie odwykowe osób uzależnionych i 9 „Niebieskich Kart” gdzie sprawcą przemocy była osoba uzależniona. Ponadto w ramach współpracy prowadzono edukację społeczną na temat bezpieczeństwa na drogach.

Pracownik socjalny złożył 3 wnioski o leczenie odwykowe, 1 wniosek Prokuratura Rejonowa w Mrągowie,

Z pomocy materialnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej skorzystało 232 rodzin, z czego 4 rodziny objęto pomocą z powodu uzależnienia lub nadużywania przez co najmniej jednego członka rodziny. Na ten cel przeznaczono 13 815,70zł.

W dniu 20.09.2024r. wszyscy członkowie zespołu interdyscyplinarnego i wszyscy pracownicy socjalni – koordynatorzy grup diagnostyczno-pomocowych tut. Ośrodka przeszli szkolenie w zakresie:

1. „Zadania poszczególnych służb w przeciwdziałaniu przemocy domowej. Przemoc i jej przeciwdziałanie w rodzinie i grupie rówieśniczej. Zadania i działania gminy i innych instytucji finansowanych z Funduszu Przeciwalkoholowego. Metoda Dialogu Motywującego”
2. „Zjawisko przemocy wobec osób starszych i niepełnosprawnych oraz sytuacja psychologiczna osób doznających tej przemocy, zachowania osób stosujących przemoc domową i możliwość pomocy”.
3. „Zadania grup diagnostyczno-pomocowych w procedurze Niebieskie Karty w świetle znowelizowanej Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Zasady dokumentowania działań GDP od wszczęcia procedury do zakończenia monitoringu. Sytuacje niestandardowe w procedurze Niebieskiej Karty”.
4. „Zjawisko przemocy wobec osób starszych i niepełnosprawnych oraz sytuacja psychologiczna osób doznających tej przemocy, zachowania osób stosujących przemoc domową i możliwość pomocy”.
5. „Przeciwdziałanie przemocy – aspekty psychologiczne i prawne”.

W 2024 r. odbyły się 3 spotkania superwizyjne, w których wzięło udział 5 pracowników socjalnych i 1 asystent rodziny.

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uczestniczyli w szkoleniu na temat:

1. 8-11.07.2024r „Zadania poszczególnych służb w przeciwdziałaniu przemocy domowej. Przemoc i jej przeciwdziałanie w rodzinie i grupie rówieśniczej. Zadania i działania gminy i innych instytucji finansowych z Funduszu Przeciwalkoholowego. Metoda Dialogu Motywującego”.
2. 24.10.2024r na temat: „Rola gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych w systemie przeciwdziałania przemocy domowej.”

Zadanie III

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej i szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dzieciom i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działalność na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Podjęte działania:

- 1.Diagnozowanie, monitorowanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych występujących wśród mieszkańców Gminy Mrągowo.
- 2.Realizacja zajęć profilaktycznych w placówkach prowadzonych przez Gminę Mrągowo udzielających dzieciom i młodzieży profesjonalnej pomocy i opieki.
- 3.Dofinansowanie działalności świetlicy w miejscowości Szestno i Uźranki w celu organizacji czasu wolnego dzieciom i młodzieży.
- 4.Podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym skierowanych do rodziców i nauczycieli, których celem jest wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.
- 5.Tworzenie systemowego wsparcia i terapii dzieci z Płodowym Zespołem Alkoholowym. Podejmowanie działań edukacyjnych/lokalnych kampanii, upowszechniających w społeczeństwie wiedzę na temat szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w ciąży oraz promujących przekaz dotyczący konieczności zachowania abstynencji w czasie ciąży.
6. Prowadzenie działań edukacyjnych z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych (broszury, ulotki, plakaty).

Efekty realizacji działań

W ramach działań informacyjno-edukacyjnych w szkołach na terenie gminy zorganizowano warsztaty profilaktyczne na temat uzależnień:

- „Debata”
- „Hazard? Nie daj się wciągnąć”
- „Młodzi detektywi”
- „Energetyki”

Wykonywano gazetki tematyczne” Jak rozwiązywać konflikty bez przemocy”, „Bezpieczna szkoła, bezpieczny dom”. Przekazywano informacje rodzicom poprzez dzienniki elektroniczne na temat dostępnych form wsparcia psychologicznego i prawnego, szkoleń online i ankiet.

W roku 2024 działały dwie świetlice: „ Stokrotka” w Szestnie: przez cztery miesiące (luty, marzec, kwiecień, maj) oraz świetlica w Uźrankach: przez 2 miesiące (lipiec, sierpień).

Opieką świetlicową w Szestnie objętych zostało 22 dzieci. Wśród uczestników było 6 dzieci z rodzin z problemami opiekuńczo – wychowawczymi i 4 dzieci z rodzin, w których występuje problem alkoholowy.

Natomiast opieką świetlicową w Uźrankach objętych zostało 11 dzieci. Wśród uczestników było 4 dzieci z rodzin z problemami opiekuńczo – wychowawczymi i 6 dzieci z rodzin, w których występuje problem alkoholowy.

Celem działalności świetlic było zapewnienie opieki dzieciom w bezpiecznym i miłym otoczeniu, stworzenie warunków do wypoczynku, jak również podwyższanie świadomości otaczających nas problemów oraz wdrażanie profilaktyki uzależnień.

Tematyka zajęć dotyczyła przede wszystkim poprawnych relacji rodzinnych, rówieśniczych, asertywności, wyrażania i kształtowania emocji oraz sposobów radzenia sobie z nimi. Ważnym elementem profilaktyki były zajęcia związane z przemocą rówieśniczą i domową.

Tematyka, terminy realizacji:

1. „Wiem, kiedy powiedzieć STOP!”
2. „Dlaczego nie można rozmawiać z obcymi?”
3. „Współczesne zagrożenia.”
4. „Jak mówić żeby nas słuchano.”
5. „Wiem co to szacunek do osób starszych”
6. „Jak mówić NIE”, „Nie na różne sposoby”
7. „ Jak być asertywnym?”
8. „Mądra głowa. Ograniczenie korzystania z gier komputerowych.”
9. „Mądre korzystanie z portali społecznościowych.”
10. „Komputer wróg, czy przyjaciel?”
11. „Stop dla cyberprzemocy.”
12. „Akceptacja, a tolerancja.”.

Ponadto dzieciom przebywającym w świetlicach w Szestnie i Uźrankach zaoferowano uczestnictwo w różnorodnych formach zajęć rozwijając ich zainteresowania i uzdolnienia. Były to zajęcia: plastyczne, techniczne i muzyczne, gry i zabawy dydaktyczne, zajęcia integrujące grupę, zajęcia dydaktyczne podnoszące i usprawniające możliwości intelektualne,

zajęcia literackie (wspólne czytanie, opowiadanie treści, odgrywanie scenek).

Zajęcia organizowane były tak, aby żadne dziecko nie odczuło dyskryminacji oraz braku akceptacji ze strony grupy. W ramach zajęć realizowany był program dożywiania dzieci.

W ramach współpracy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wraz z Kuratorium Oświaty w Olsztynie zorganizował w okresie wakacyjnym, wyjazd na kolonie 8 dzieci z terenu Gminy Mrągowo. Pobyt w całości sfinansowano ze środków Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty.

Ponadto w 2024 roku pracownicy socjalni wraz z rodzinami z Gminy Mrągowo wzięli udział w XXVI Warmińsko-Mazurskich Dniach Rodziny pod hasłem przewodnim: „DOBRO RODZINY CZY NADGODZINY”.

- 25 maja 2024 r – dni rodziny w miejscowości Krzywe pod hasłem „ Majowy zawrót głowy w Krzywem”.

- 09 czerwca 2024 r. - w miejscowości Polska Wieś dni rodziny pod hasłem „ Czerwcowy zawrót głowy w Polskiej Wsi”.

Podczas ww. wydarzeń pracownicy GOPS w Mrągowie prowadzili przygotowane przez siebie animacje tj. gry i zabawy oraz konkurencje sportowe.

Zadanie IV

1.Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń oraz osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkotykowych.

2. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Podjęte działania:

1.Udzielanie pomocy merytorycznej i organizacyjnej stowarzyszeniom, innym organizacjom pozarządowym, instytucjom i osobom fizycznym z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych.

2.Podejmowanie interwencji oraz występowanie przed sądem, jako oskarżyciel publiczny w przypadku złamania zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim lub nietrzeźwym oraz w przypadku złamania zakazu promocji i reklamy napojów alkoholowych.

Efekty podjętych działań

W ramach wspierania społecznej i zawodowej aktywności mieszkańców od października 2022 r Ośrodek współpracuje z Ewangelickim Stowarzyszeniem Betel w zakresie udzielania wsparcia osobom wykluczonym społecznie i zagrożonym tym wykluczeniem poprzez uczestnictwo w programie zatrudnienia socjalnego w Centrum Integracji Społecznej w Mrągowie. Pracownicy socjalni współpracują w zakresie naboru i kierowania uczestników do zajęć prowadzonych przez Centrum, także w sprawach organizacyjnych.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie w roku sprawozdawczym współpracował również ze Stowarzyszeniem na Rzecz Pomocy Rodzinie „Synapsa” w Mrągowie. Współpraca opierała się głównie na wspólnym wspieraniu rodzin znajdujących się w kryzysie oraz rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi.

Od kilku lat Gminny Ośrodek współpracuje z Liderem Szlachetnej Paczki działającym na terenie Gminy Mrągowo w zakresie wspierania osób i rodzin znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych, których nie są w stanie przezwyciężyć własnym staraniem, wykorzystując własne możliwości i zasoby. Współpraca polegała na zgłaszaniu przez Ośrodek rodzin i osób potrzebujących wsparcia.

W roku 2024 skontrolowano 3 punkty sprzedaży napojów alkoholowych celem przeprowadzenia oględzin i zaopiniowania wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Na podstawie tych oględzin zaopiniowano pozytywnie 7 wniosków na sprzedaż napojów alkoholowych i wydano 7 postanowień w gastronomii. Ponadto wydano 8 zezwoleń jednorazowych (7-przedsiębiorcom posiadającym zezwolenia i 1 jednostce ochotniczej straży pożarnej). Wygaszono 20 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych ze względu na likwidację punktów sprzedaży.

Nie podejmowano interwencji oraz nie występowano przed sądem, jako oskarżyciel publiczny, ponieważ nie zachodziła taka potrzeba. Ze sprawozdań pokontrolnych wynikało, że sprzedawcy przestrzegają warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych określonych w ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Nie odnotowano również zakłócania porządku publicznego w miejscu sprzedaży napojów alkoholowych i w najbliższej okolicy.

Zadanie V

Udzielanie pomocy społecznej osobom uzależnionym, dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontaktu socjalnego.

Podjęte działania

1. Monitoring rodzin z problemem alkoholowym oraz przemocą domową.
2. Skierowanie asystenta rodziny do rodzin potrzebujących pomocy.
3. Udział w projektach.

Wnioski i zadania do dalszej pracy:

1. Funkcjonowanie punktu konsultacyjnego stanowi ważną formę wsparcia dla osób znajdujących się w szeroko rozumianym kryzysie emocjonalnym.

2. Ważne jest utrzymanie stałości i cykliczności konsultacji. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób uczestniczących w regularnych spotkaniach zarówno zajęć grupowych jak i konsultacji indywidualnych.
3. Konieczne jest zwiększenie świadomości społecznej w temacie korzystania z tej formy pomocy uzależnień w sytuacji przeżywania kryzysu, ponieważ niektórzy ludzie korzystanie z pomocy terapeuty uzależnień traktują nadal jako powód do wstydu i postrzegają jako sygnał braku umiejętności radzenia sobie z uzależnieniem.
4. Należy prowadzić profilaktykę uniwersalną, tworząc przyjazny klimat szkoły, który pozytywnie wpływa na zdrowie psychiczne i poczucie wartości, motywuje do osiągnięć uczniów i nauczycieli.
5. Wskazane jest również prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej rodziców dotyczącej używania substancji psychoaktywnych i cyberprzemocy.